

## Sport verdoppelt Überlebenschancen bei Darmkrebs

**BOSTON (mut).** Nur vier Stunden pro Woche Radeln oder Schwimmen - damit können Darmkrebspatienten ihre Überlebenschancen verdoppeln.

Dass viel körperlicher Aktivität das Krebsrisiko senkt, haben inzwischen viele Studien klar gezeigt. Doch offenbar kann moderater Sport auch die Überlebenschancen von Patienten verbessern, die bereits an Krebs erkrankt sind. In Studien bei Frauen mit **Brustkrebs** starben Patientinnen, die nach der Diagnose viel Sport trieben, nur etwa halb so häufig an der Krankheit wie Frauen ohne körperliche Aktivität (wir berichteten). Ähnliches scheint auch für Männer mit Darmkrebs zu gelten, berichten jetzt US-Forscher aus Boston (Arch Intern Med 169, 2009, 2102).

