

Warum ist es so wichtig gezielt vorzugehen?



Unser **Körper** funktioniert nach einem perfekt entwickeltem **System**. Der **Stoffwechsel** hat sich über **Jahrtausende** hinweg, an die **natürlichen** Bedingungen angepasst.



Bewegung, **Ernährung** und **Entspannung** waren schon immer wichtige **Elemente** des Lebens.

Aktiviere Deinen Fettstoffwechsel...



...ist die **Grundformel** für **Gesundheit**, **Wohlbefinden** und einen **schlanken Körper**. Welche **Grundsätze** Sie dabei beachten sollten, ist das **Hauptthema** des Vortrags. **Natürlich** ist, wie so oft, die Umsetzung in die **Praxis** der entscheidende Schritt. → Wir zeigen Ihnen wie es **funktioniert!**



Referenten: Hugo Klein, Sportwissenschaftler; Wolfgang Praun, Apotheker

Termin: Mittwoch 29. April um 19.00 Uhr in der Altstadt Apotheke.

Der Eintritt ist frei. Anmeldung direkt in der Altstadt Apotheke oder unter 0871/92319-0

P.S. Zielorientiertes Handeln verbunden mit einer Portion **Spaß** ist der Schlüssel zu Ihrem **Erfolg!**